




## > QU'EST-CE ?

Succion non nutritive ou suçotement manifestant une activité orale au-delà du besoin de se nourrir, comme celui de sucer son pouce ou ses doigts, une tétine (sucette, suce) ou encore un linge, la langue ou la lèvre.

- 6 à 8 enfants sur 10 : succion réalisée avec une tétine.
- 1 à 4 avec un doigt.
- 1 à 2 avec un linge ou plusieurs moyens.
- ≈ + de 8 nourrissons sur 10 utilisent la succion non nutritive au moins de temps à autre.



## > QUEL INTÉRÊT ?

Succion non nutritive	
Avant sa naissance	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Initiation du fœtus à l'acquisition de la fonction succion-déglutition.</li> </ul> 
Avant l'âge de 3 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Comportement fréquent en lien avec le développement psychique de l'enfant.</li> <li>▪ Rôle d'apaisement, de réconfort pour le nouveau-né ou le nourrisson ou le jeune enfant, lui permettant de réguler son état.</li> <li>▪ Effet analgésique dans la perception de la douleur.</li> <li>▪ Dimension affective et psychologique très importante.</li> </ul>
Après l'âge de 3 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Habitude entraînant un confort MAIS devenant de plus en plus nocive avec le temps.</li> <li>▪ Aucune utilité pour le fonctionnement de l'organisme.</li> </ul> <p>L'enfant, ayant atteint un certain niveau de maturité affective et psychologique, ne doit plus ressentir le besoin de succion non nutritive et doit l'abandonner progressivement.</p>

## > ENTRE LA TÉTINE ET LE POUCE, LEQUEL CONSEILLER ?

	Avantages	Inconvénients
Pouce ou doigts	<ul style="list-style-type: none"> <li>Choi par l'enfant.</li> <li>Apaisement seul.</li> <li>Ne tombe pas, ne se perd pas dans le lit, la nuit.</li> <li>Peu d'interférence avec le besoin de parler, de s'exprimer, de jouer : pouce retiré facilement de la bouche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risque d'inclinaison des incisives supérieures et inférieures dû à la position de la langue lors de la succion digitale.</li> <li>Risque de déformation du palais et de l'arc dentaire qui sera fermé, plus allongé.</li> <li>Troubles sur le développement relatif à la bouche et au visage (<i>oro-facial</i>) et sur la structure dentaire des enfants, de leur denture primaire à la denture définitive, telle une malocclusion.</li> <li>Risque de retard de langage (zozotement).</li> </ul>
Sucette/ suce	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réduction du risque de mort subite du nourrisson.</li> <li>Réconfort du nourrisson.</li> <li>Régulation par les parents en limitant son utilisation à la sieste et au coucher.</li> <li>Retrait de la tétine pouvant être fait plus précocement que le pouce.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrave à l'allaitement maternel.</li> <li>Chute et perte de la tétine et donc pleurs.</li> <li>Risque d'otite moyenne aiguë : <ul style="list-style-type: none"> <li>vecteur passif à l'infectiosité élevée,</li> <li>incidence sur le fonctionnement de l'oreille, en modifiant la perméabilité et l'équilibre de la pression entre le nez/arrière gorge et l'oreille moyenne.</li> </ul> </li> <li>Risque de muguet.</li> <li>Troubles sur le développement oro-facial et sur la structure dentaire des enfants, de leur denture primaire à la denture définitive, telle une malocclusion.</li> <li>Risque de caries dentaires si la sucette est enduite de sucre, de miel ou de sirop (<i>Cf. Outil n°95. Poussées dentaires et prévention des caries. p. 339</i>).</li> <li>Gêne dans l'acquisition du langage avec une difficulté de compréhension de l'enfant par l'adulte.</li> </ul>

## > QUE FAIRE ?

### CONSEILS L'HYGIÈNE DE LA TÉTINE (SUCETTE, SUCE)

- Utilisation d'une boîte à tétine (nominative) afin de la garder dans un environnement propre.
- Nettoyage avec du produit vaisselle + rinçage important sous un filet d'eau en cas de chute + lavage également la boîte à tétine.

### CONSEILS SUR L'ARRÊT DE LA SUCCION NON NUTRITIVE

Idéalement : arrêt de la succion non nutritive vers les 2 ans de l'enfant.

À défaut, abandonner cette pratique avant l'éruption des incisives permanentes, vers 6-7 ans.

**!** Coopération de l'enfant préférable voire indispensable.



- Accompagnement possible par le chirurgien-dentiste qui aura connu l'enfant lors de sa 1<sup>re</sup> consultation à l'âge d'1 an.
- Certains produits comme le Machouyou® (petit appareil en silicone alimentaire, destiné aux enfants de 2 à 6 ans, inventé par un chirurgien-dentiste, production française) peuvent aider au sevrage de la tétine et du pouce. Pour les enfants > 6 ans : possibilité d'utiliser le Machoukid®.

### SUCETTE/SUCE/TÉTINE

- Réaliser 1 arrêt progressif plutôt que brutal = arrêt la journée et poursuite le soir.
- Laisser la tétine dans le lit pour limiter la tentation et la fréquence de succion aux périodes de sommeil.
- Encourager l'enfant en ayant une attitude positive.
- Ne pas l'infantiliser lors d'un accident à type de reprise de la succion non nutritive ponctuelle.
- Une fois l'arrêt dans la journée complet, envisager l'arrêt nocturne : les endormissements pouvant être difficiles, privilégier l'arrêt sur une période de vacances pour être présent et sécurisant en conséquence.
- Avec l'enfant, réaliser un calendrier de suivi sur sa progression :
  - dessin positif : smiley souriant 😊/soleil dans le cercle...,
  - dessin négatif : smiley triste ☹️/nuage qui peut aussi être remplacé par un cœur encourageant ou autre motif choisi par l'enfant et le parent.

Réussi : 😊



Encore un effort : ☹️





## En 1 mois j'arrête la sucette

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	résultat
S 1								
S 2								
S 3								
S 4								

🏆 👍👍 J'ai gagné !! 😊

👉 J'ai presque réussi 👈

Réussi : 😊

Encore un effort : 😞

En 1 mois  
j'arrête de sucer  
mon pouce/doigt


	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	résultat
S 1								
S 2								
S 3								
S 4								

🏆 👍👍 J'ai gagné !! 😊

👉 J'ai presque réussi 👈

Aider l'enfant en le gratifiant :


# Diplôme



Félicitations à :

De la part de :

Le                    à



»»

# Diplôme



Félicitations à :

De la part de :

Le à



Lui proposer un nouveau rituel d'endormissement, y compris pour la sieste : lecture d'une histoire ou autre.

## SUCCION DIGITALE

Conseils précédemment cités également valables MAIS nécessité d'actions complémentaires car le pouce est toujours avec l'enfant :

- proposer à l'enfant un objet ou une activité occupant les mains : une balle, selon l'âge de l'enfant, un Lego®, un Playmobil®...,
- vernir l'ongle du doigt sucé permettant à l'enfant une prise de conscience de la succion,
- ou/et dessiner un bonhomme sur le doigt de l'enfant, avec un feutre résistant à l'eau non toxique, et lui dire que ce bonhomme n'aime pas aller dans la bouche car il craint le noir et l'eau (salive),
- autre possibilité : pour vérifier s'il a sucé son pouce à la sieste et/ou la nuit, dessiner sur le doigt au crayon de maquillage un pirate ou un signe et le lendemain, voir si le pirate est parti ou le trésor envolé.

